

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение  
«Юскинская средняя общеобразовательная школа»  
Кезского района Удмуртской Республики

Согласовано:

Начальник летнего лагеря: *И.А.Подчерзева* И.А.Подчерзева

Утверждаю:

Директор школы: *Н.И.Гаватских* Н.И.Гаватских

26.06.2024



Меню (10 день) на 27 июня 2024 года

Обеспечение детским горячим питанием завтраком и обедом в оздоровительном лагере  
«Солнышко»

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. Ценность	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>							
ттк	Каша рисовая вязкая с маслом	200	11,59	11,87	47,59	290,53	16,44
ттк	Бутерброд с сыром	55	6,46	9,74	15,98	171,69	18,54
пп	Фрукт свежий (банан)	120	1,80	3,00	13,20	65,40	98,02
	Хлеб пшеничный	50	3,85	0,40	24,75	118,00	1,45
146/2008г	Чай с лимоном	200	0,30	0,0	2,20	69,90	3,36
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:</b>		<b>625</b>	<b>24,00</b>	<b>25,00</b>	<b>103,72</b>	<b>715,52</b>	
			<b>24</b>	<b>25</b>	<b>25</b>	<b>24</b>	
<b>ОБЕД</b>							
104/2017	Суп с мясными фрикадельками	250	4,2	4,78	7,38	106	45,23
ттк	Каша пшенная без молока	200	2,70	4,48	70,60	280,20	6,82
ттк	Котлета, рубленая из мяса кур	100	14,98	16,65	10,02	262,30	42,03
141/2008г	Соус томатный	50	1,3	4,8	4,7	67,2	2,29
	Хлеб пшеничный	60	4,62	0,48	29,7	141,60	1,74
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,55	21,95	105,95	1,12
149/2008г	Какао с молоком	200	3,87	3,80	13,09	101,88	13,13
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД:</b>		<b>910</b>	<b>34,97</b>	<b>35,54</b>	<b>157,442</b>	<b>1065,13</b>	
			<b>35</b>	<b>35</b>	<b>37</b>	<b>36</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>58,97</b>	<b>60,54</b>	<b>261,16</b>	<b>1780,65</b>	220,00

60

60

62

60