

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**Министерство образования и науки Удмуртской республики**

**Администрация Муниципального образования "Муниципальный**

**округ Кезский район Удмуртская Республика"**

**МКОУ "Юскинская СОШ"**



**Рабочая программа  
по ОБЖ**

**7 класс**

Составил: Лекомцев В.С.  
учитель ОБЖ

с. Юски, 2023

## **1. Место учебного предмета в учебном плане**

Для проведения учебного предмета ОБЖ для 7 класса МКОУ «Юскинская СОШ» на 2023 - 2024 учебный год отводится 34 часа из расчёта 1 час в неделю. В общее количество часов входят часы для проведения контрольных, практических работ, экскурсий, исследований и т.п.

## **2. Планируемые результаты**

**Личностные результаты освоения основной образовательной программы основного общего образования** должны отражать:

1) воспитание российской гражданской идентичности: патриотизма, уважения к Отечеству, прошлое и настоящее многонационального народа России; осознание своей этнической принадлежности, знание истории, языка, культуры своего народа, своего края, основ культурного наследия народов России и человечества; усвоение гуманистических, демократических и традиционных ценностей многонационального российского общества; воспитание чувства ответственности и долга перед Родиной;

2) формирование ответственного отношения к учению, готовности и способности обучающихся к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию, осознанному выбору и построению дальнейшей индивидуальной траектории образования на базе ориентировки в мире профессий и профессиональных предпочтений, с учётом устойчивых познавательных интересов, а также на основе формирования уважительного отношения к труду, развития опыта участия в социально значимом труде;

3) формирование целостного мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общественной практики, учитывающего социальное, культурное, языковое, духовное многообразие современного мира;

4) формирование осознанного, уважительного и доброжелательного отношения к другому человеку, его мнению, мировоззрению, культуре, языку, вере, гражданской позиции, к истории, культуре, религии, традициям, языкам, ценностям народов России и народов мира; готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нём взаимопонимания;

5) освоение социальных норм, правил поведения, ролей и форм социальной жизни в группах и сообществах, включая взрослые и социальные сообщества; участие в школьном самоуправлении и общественной жизни в пределах возрастных компетенций с учётом региональных, этнокультурных, социальных и экономических особенностей;

6) развитие морального сознания и компетентности в решении моральных проблем на основе личного выбора, формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;

7) формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, детьми старшего и младшего возраста, взрослыми в процессе образовательной, общественно полезной, учебно-исследовательской, творческой и других видов деятельности;

8) формирование ценности здорового и безопасного образа жизни; усвоение правил индивидуального и коллективного безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях, угрожающих жизни и здоровью людей, правил поведения на транспорте и на дорогах;

9) формирование основ экологической культуры соответствующей современному уровню экологического мышления, развитие опыта экологически ориентированной рефлексивно-оценочной и практической деятельности в жизненных ситуациях;

10) осознание значения семьи в жизни человека и общества, принятие ценности семейной жизни, уважительное и заботливое отношение к членам своей семьи;

11) развитие эстетического сознания через освоение художественного наследия народов России и мира, творческой деятельности эстетического характера.

**Метапредметные результаты освоения основной образовательной программы основного общего образования** должны отражать:

1) умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в учёбе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности;

2) умение самостоятельно планировать пути достижения целей, в том числе альтернативные, осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач;

3) умение соотносить свои действия с планируемыми результатами, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией;

4) умение оценивать правильность выполнения учебной задачи, собственные возможности её решения;

5) владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности;

6) умение определять понятия, создавать обобщения, устанавливать аналогии, классифицировать, самостоятельно выбирать основания и критерии для классификации, устанавливать причинно-следственные связи, строить логическое рассуждение, умозаключение (индуктивное, дедуктивное и по аналогии) и делать выводы;

7) умение создавать, применять и преобразовывать знаки и символы, модели и схемы для решения учебных и познавательных задач;

8) смысловое чтение;

9) **умение** организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками; **работать индивидуально и в группе:** находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учёта интересов; формулировать, аргументировать и отстаивать своё мнение;

10) умение осознанно использовать речевые средства в соответствии с задачей коммуникации для выражения своих чувств, мыслей и потребностей; планирования и регуляции своей деятельности; владение устной и письменной речью, монологической контекстной речью;

11) формирование и развитие компетентности в области использования информационно-коммуникационных технологий (далее ИКТ– компетенции);

12) формирование и развитие экологического мышления, умение применять его в познавательной, коммуникативной, социальной практике и профессиональной ориентации.

**Предметные результаты:**

1) формирование современной культуры безопасности жизнедеятельности на основе понимания необходимости защиты личности, общества и государства посредством осознания значимости безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;

2) формирование убеждения в необходимости безопасного и здорового образа жизни;

3) понимание личной и общественной значимости современной культуры безопасности жизнедеятельности;

4) понимание роли государства и действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, в том числе от экстремизма и терроризма;

5) понимание необходимости подготовки граждан к защите Отечества;

6) формирование установки на здоровый образ жизни, исключающий употребление алкоголя, наркотиков, курение и нанесение иного вреда здоровью;

7) формирование антиэкстремистской и антитеррористической личностной позиции;

8) понимание необходимости сохранения природы и окружающей среды для полноценной жизни человека;

9) знание основных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, включая экстремизм и терроризм, и их последствий для личности, общества и государства;

10) знание и умение применять меры безопасности и правила поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;

11) умение оказать первую помощь пострадавшим;

12) умение предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их проявления, а также на основе информации, получаемой из различных источников, готовность проявлять предосторожность в ситуациях неопределенности;

13) умение принимать обоснованные решения в конкретной опасной ситуации с учётом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей;

14) овладение основами экологического проектирования безопасной жизнедеятельности с учетом природных, техногенных и социальных рисков на территории проживания.

### 3. Содержание учебного предмета

№	Тема раздела	Содержание раздела	Кол-во часов
1	<i>Основы безопасности личности, общества и государства</i>	Человек и окружающая среда.	1
2	<i>Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций</i>	Чрезвычайные ситуации природного характера и защита населения от них (землетрясения, извержения вулканов, оползни, обвалы, лавины, ураганы, бури, смерчи, сильный дождь (ливень), крупный град, гроза, сильный снегопад, сильный гололед, метели, снежные заносы, наводнения, половодье, сели, цунами, лесные, торфяные и степные пожары, эпидемии, эпизоотии и эпифитотии). Рекомендации по безопасному поведению. Действия по сигналу «Внимание всем!». Эвакуация населения и правила поведения при эвакуации.	24
3	<i>Основы противодействия терроризму, экстремизму и наркотизму в Российской Федерации</i>	Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму	2
3	<i>Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</i>	Основы оказания первой помощи. Первая помощь при наружном и внутреннем кровотечении. Извлечение инородного тела из верхних дыхательных путей. Первая помощь при ушибах и растяжениях, вывихах и переломах.	7

### 4. Тематическое планирование.

№	Раздел	Часы	Практическая часть				
			контр. работа	практ. Работы	лаборат. раб.	разв. Речи	проекты
1.	Общие понятия об опасных и ЧС природного характера	1					
2.	Чрезвычайные ситуации геологического происхождения	7	1	1			
3.	Чрезвычайные	4	1				

	ситуации метеорологического происхождения						
<b>4.</b>	Чрезвычайные ситуации гидрологического происхождения	8	1	1			
<b>5.</b>	Природные пожары и ЧС биолого-социального происхождения	5	1	1			
<b>6.</b>	Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму	2					
<b>7</b>	Здоровый образ жизни и его значение для гармоничного развития человека	2					
<b>8</b>	Основы медицинских знаний	5	1	3			
	<b>Итого</b>	<b>34</b>	<b>5</b>	<b>6</b>			

## Поурочное планирование

№ п./п.	Тема урока,	Кол-во часов
<b>Общие понятия об опасных ЧС природного характера (1 ч)</b>		
1	Различные природные явления. Общая характеристика природных явлений	1
<b>Чрезвычайные ситуации геологического происхождения (7ч)</b>		
2	Землетрясение. Причины возникновения и возможные последствия.	1
3	Извержение вулканов. Причины возникновения и возможные последствия.	1
4	Обвалы, оползни. Причины возникновения и возможные последствия.	1
5	Поражающие факторы и мероприятия по предупреждению чрезвычайных ситуаций геологического происхождения.	1
6	Меры по обеспечению безопасности при чрезвычайных ситуациях геологического происхождения.	1
7	Правила безопасного поведения при чрезвычайных ситуациях геологического происхождения. <b>Практическая работа №1</b>	1
8	<b>Контрольная работа №1 по теме «ЧС геологического происхождения»</b>	<b>1</b>
<b>Чрезвычайные ситуации метеорологического происхождения (4 ч)</b>		
9	Ураганы, смерчи и бури, причины возникновения	1
10	Защита населения от последствий ураганов и бурь.	1
11	Правила поведения населения при ЧС метеорологического происхождения	1
12	<b>Контрольная работа № 2 по теме « ЧС метеорологического происхождения»</b>	1
<b>Чрезвычайные ситуации гидрологического происхождения (8 ч)</b>		
13	Основное понятие ЧС гидрологического характера. Наводнение. Виды, причины наводнений	1
14	Сели и их характеристика. Последствия селей.	1
15	Цунами и их характеристика	1
16	Снежные лавины	1
17	Защита населения при ЧС гидрологического происхождения	1
18	Правила поведения при ЧС гидрологического происхождения	1

19	Последствия и правила безопасного поведения после ЧС гидрологического происхождения. <b>Практическая работа №2</b>	1
20	<b>Контрольная работа № 3 по теме « ЧС гидрологического происхождения»</b>	1
<b>Природные пожары и ЧС биолого-социального происхождения (5 ч)</b>		
21	Лесные и торфяные пожары и их характеристики	1
22	Последствия пожаров, профилактика и защита населения	1
23	Правила поведения при пожаре в лесу. <b>Практическая работа №3.</b>	1
24	Инфекционная заболеваемость. Основные виды заболеваний, их характеристики. Защита населения от инфекционных заболеваний	1
25	<b>Контрольная работа № 4 по теме «Природные пожары и ЧС биолого-социального происхождения»</b>	1
<b>Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму (2 ч)</b>		
26	Терроризм. Виды терроризма, их характеристики и последствия.	1
27	Формирование антитеррористического поведения	1
<b>Здоровый образ жизни и его значение для гармоничного развития человека (2 ч)</b>		
28	Психологическая уравновешенность. Стресс. Противодействие стрессу	1
29	Анатомо- физиологические особенности подростка	1
<b>Основы медицинских знаний (5ч)</b>		
30	Общие правила оказания первой помощи. Первая помощь при кровотечениях. <b>Практическая работа №4</b>	1
31	Первая помощь при ушибах и переломах. <b>Практическая работа №5</b>	1
32	Транспортировка пострадавшего. <b>Практическая работа №6</b>	1
33	<b>Контрольная работа №5 по теме «ЗОЖ. Первая помощь»</b>	1
34	Обобщающий урок «Юный спасатель»	1

**Учебно-методический комплект. Основы безопасности жизнедеятельности. 7 класс.**

**Программы:**

Примерная программа «Основы безопасности жизнедеятельности» под редакцией А.Т. Смирнова, Б.О. Хренниковва

**Учебно-методические пособия для учителя:**

1. - Дидактические материалы “Основы безопасности жизнедеятельности”: 5 – 9 кл., В.Н. Латчук, В.В. Марков, М.П. Фролов, Дрофа 2000г.
2. Латчук В.Н., Марков В.В. Основы безопасности жизнедеятельности. 7 класс: Методическое пособие – 2-е издание – М.: Дрофа; Издательство ДИК, 2008г.
3. Михайлов А.А. Игровые занятия в курсе “Основы безопасности жизнедеятельности”: учебник для 5 – 9 кл. – 3-е издание, стереотип. – М.: Дрофа, 2006г.
4. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для 7класса общеобразовательных учреждений, Составитель: Смирнов А.Т. М.: АСТ: Астрель, 2005

**Учебные пособия для учащихся:**

1. Смирнов А.Т., Хренников Б.О. Основы безопасности жизнедеятельности. 7 класс: учебник для общеобразовательных учреждений, изд-во «Просвещение». – 8-е изд., перераб. – М.: Просвещение, 2012.

## *Контрольно измерительный материал*

### **Контрольная работа №3 «ЧС Гидрологического характера»**

**1. По сигналу "Внимание всем!" вы включили радио и прослушали сообщение: "Внимание! Говорит штаб ГО города! Граждане! В связи с повышением уровня воды в реке (Неве) ожидается затопление домов по улицам... (называются улицы). Населению, проживающему по этим улицам..." Связь оборвалась. Что вы будете делать, если находитесь дома один:**

- а) отключите свет, газ и уйдете в безопасный район;
- б) немедленно покинете квартиру и подниметесь на более высокий этаж;
- в) взяв запас пищи, покинете квартиру.

**2. Что нужно делать при внезапном наводнении до прибытия помощи?**

**Разместите указанные ниже действия в логической последовательности:**

- а) подавать сигналы, позволяющие вас обнаружить (в дневное время вывесите белое или цветное полотнище, в ночное время подавайте световые сигналы);
- б) быстро занять ближайшее возвышенное место;
- в) остаться на месте до схода воды.

**3. Укажите, какие правила из перечисленных надо соблюдать при вынужденной самоэвакуации во время внезапного наводнения:**

- а) плыть по течению в сторону, где имеются возвышенности;
- б) для эвакуации применять плот из подручных средств;
- в) эвакуироваться в безопасное ближайшее место;
- г) эвакуироваться тогда, когда уровень воды станет резко подниматься;
- д) эвакуироваться только тогда, когда уровень воды достиг отметки вашего пребывания;
- е) самоэвакуацию проводить только в случае реальной угрозы вашей жизни.

**4. Какие виды наводнений вы знаете, кратко их опишите.**

### **Контрольная работа №2 «Извержение вулкана»**

Что такое вулкан? Из каких частей он состоит?

- Как отличить вулкан от горы?
- Чем отличаются действующие вулканы от потухших?
- На каком материале нет вулканов?
- Перечислите продукты извержения вулканов.
- Где больше вулканов: на суше или на дне океанов? Ответ обоснуйте.
- Чем отличаются магма, лава, мантия?
- Почему землетрясения, вулканы, гейзеры чаще всего происходят в одних и тех же местах?
- Оцените возможность появления вулкана в вашей местности.
- Какие типы извержения вулканов вы знаете? Чем они отличаются?
- Приведите примеры действующих вулканов. - Определите географическое положение влк. Гекла (Этна).

## Контрольная работа №1 «ЧС геологического происхождения»

### 1. Что такое землетрясение? Укажите правильный ответ.

- а) подземные удары и колебания поверхности Земли;
- б) область возникновения подземного удара;
- в) проекция центра очага землетрясения на земную поверхность.

### 2. Основными причинами землетрясений являются:

- а) волновые колебания в скальных породах;
- б) строительство крупных водохранилищ в зонах тектонических разломов;
- в) сдвиг в скальных породах земной коры, разлом, вдоль которого один скальный массив с огромной силой трется о другой;
- г) вулканические проявления в земной коре.

### 3. Основными причинами несчастных случаев при землетрясениях являются:

- а) неконтролируемые действия людей в результате паники;
- б) отсутствие защитных сооружений (убежищ);
- в) затопление;
- г) разрушение и падение конструкций зданий;
- д) отсутствие средств индивидуальной защиты органов дыхания;
- е) пожары, вызванные утечкой газа из поврежденных труб, и замыканием электролиний;
- ж) падение тяжелых предметов в квартире;
- з) отсутствие средств пожаротушения.

### 4. Признаками приближающегося землетрясения могут быть следующие явления:

- а) резкое изменение погодных условий;
- б) голубоватое свечение внутренней поверхности домов;
- в) искрение близко расположенных (но не соприкасающихся) электрических проводов;
- г) самовоспламенение и самовозгорание горючих веществ и материалов;
- д) запах газа в районах, где раньше этого не отмечалось;
- е) выпадение обильных осадков в виде дождя или снега;
- ж) вспышки в виде рассеянного света зарниц.

### 5. Выберите меры безопасности, которые должны принять заблаговременно жители сейсмоопасных районов для снижения ущерба от землетрясений:

- а) знать, где и как отключать электричество, газ и воду в квартире, подъезде, доме;
- б) определить наиболее безопасные места в квартире, в которых можно переждать толчки;
- в) забить окна, заделать проемы и отверстия в строительных конструкциях квартиры;
- г) провести герметизацию помещений;
- д) заранее подготовить самые необходимые вещи на случай эвакуации и хранить их в месте, известном всем членам семьи;
- е) заранее закрепить мебель, чтобы она не могла упасть во время толчков;
- ж) пройти предварительную регистрацию в пунктах эвакуации;
- з) вынести ненужные вещи и предметы в коридор, на лестничную клетку, балкон, лоджию;
- и) хранить емкости с легковоспламеняющимися веществами и препаратами бытовой химии так, чтобы они не могли упасть и разбиться при колебании здания;
- к) заранее сделать дубликаты ключей от квартиры, дома;
- л) не загромождать вещами вход в квартиру, коридоры и лестничные площадки.

### 6. Выберите из перечисленных мест наиболее подходящие для укрытия в здании (помещении) при землетрясении. Объясните, почему эти места считаются наиболее безопасными:

- а) места внутри шкафов, комодов, гардеробов;
- б) места под прочно закрепленными столами, рядом с кроватями;
- в) места у колонн;
- г) места под подоконником;
- д) углы, образованные внутренними перегородками;
- е) вентиляционные шахты и короба;
- ж) проемы в капитальных внутренних стенах;
- з) балконы и лоджии;
- и) углы, образованные капитальными внутренними стенами;
- к) места внутри кладовок и встроенных шкафов;
- л) дверные проемы.

**7. Вы находитесь в школе. Идет урок. Слышен звук сирены. В класс вбежал дежурный по школе и сообщил, что по радио передано сообщение о приближающемся землетрясении. Определите ваши дальнейшие действия и укажите их в логической последовательности:**

- а) отключить электричество;
- б) забить окна;
- в) попытаться быстро покинуть здание школы и поехать (пойти) домой;
- г) эвакуироваться вместе с классом из здания школы; ) занять место вдали от зданий и линий электропередач.

**8. Вы находитесь дома один. К вам забежал сосед и сообщил, что вот-вот ожидается землетрясение. Определите ваши дальнейшие действия и установите их очередность:**

- а) закрыть окна и двери;
- б) отключить электричество;
- в) перекрыть газ и воду;
- г) позвонить родителям на работу, предупредить о землетрясении и договориться о месте встречи;
- д) потушить огонь в печи;
- е) быстро собрать необходимые документы, запас продуктов питания и воды;
- ж) перейти в подвальное помещение или защитное сооружение;
- з) покинуть дом, заняв место вдали от зданий и линий электропередач.

**9. Оповещение об угрозе землетрясения застало вас на улице. Что вы будете делать? Найдите правильный ответ:**

- а) быстро занять место в ближайшем овраге, кювете, яме;
- б) вбежать в ближайшее здание и укрыться;
- в) занять место вдали от зданий и линий электропередач

**10. Вы находитесь дома. Неожиданно почувствовали толчки, дребезжание стекла, посуды. Времени, чтобы выбежать из дома нет. Определите, что вы будете делать и в какой последовательности:**

- а) отключить электричество, газ, воду;
- б) занять безопасное место в проеме дверей;
- в) позвонить в аварийную службу;
- г) занять место у окна;
- д) отойти от окон и предметов мебели, которые могут упасть.

**11. Предположите, что в вашем городе (поселке) случилось землетрясение. Разрушено много домов. Ваш дом (панельный) устоял, но получил серьезные повреждения: кое-где обрушились лестничные марши, выпали стекла. Ваша квартира на третьем этаже. Вы находитесь недалеко от дома. Начинается дождь, темнеет. Вдали виднеется сарай. Выберите из предлагаемых вариантов ваши дальнейшие действия и определите их очередность:**

- а) зайти в дом и переночевать, ведь квартира цела;

- б) зайти в дом, чтобы взять плащ и теплые вещи;
- в) пойти к виднеющемуся вдали сараю и укрыться от дождя в нем;
- г) пойти поискать знакомых, чтобы у них переночевать;
- д) развести у дома костер из разбитой мебели и деревянных обломков;
- е) поискать топлива и развести костер, если нет запаха газа.

**12. Предположите, что во время землетрясения вы не успели эвакуироваться из квартиры, которая расположена на втором этаже пятиэтажного дома. Здание получило серьезные повреждения, частично разрушено. Вы попали под завал, нога придавлена упавшей конструкцией. Ногу вы освободили, шевелить пальцами и ступней ноги можете. В помещении есть немного свободного пространства. Выход из помещения заблокирован. Выберите из предлагаемых вариантов ваши дальнейшие действия и определите их очередность:**

- а) будете кричать, звать на помощь, стучать металлическими предметами по трубам, плитам;
- б) будете разгребать завал в сторону выхода из помещения;
- в) окажете себе посильную помощь, растирая придавленную ногу;
- г) попытаетесь подойти к оконному проему;
- д) постараетесь установить подпорки под конструкции над вами;
- е) если найдете спички, попытаетесь развести небольшой костер, чтобы согреться и осмотреться вокруг;
- ж) постараетесь найти теплые вещи или одеяло и укрыться.

## **Контрольная работа №4 «Лесные пожары»**

**1. Неконтролируемое горение растительности, стихийно распространяющееся по лесной территории, это:**

- а) стихийный пожар; б) природный пожар; в) лесной пожар.

**2. По характеру распространения лесные пожары подразделяются на:**

- а) низовые; б) наземные; в) верховые; г) подземные;

**а по скорости распространения огня и высоте пламени - на:**

- а) слабые; б) средние; в) сильные; г) гигантские.

**Найдите допущенные ошибки.**

**3. Последствиями лесных пожаров являются:**

- а) уничтожение огнем деревьев и растительности;
- б) изменение ландшафта;
- в) нарушение планового ведения лесного хозяйства и использования лесных ресурсов;
- г) уничтожение огнем жилых и общественных зданий в поселках;
- д) возникновение селей;
- е) возникновение бурь;
- ж) уничтожение опор, линий связи и электропередачу элементов трубопроводного транспорта;
- з) поражение людей, домашних и диких животных;
- и) резкое изменение климата;
- к) нарушение хозяйственной деятельности человека на значительных территориях.

**4. К тушению лесных пожаров, не допускаются лица моложе:**

- а) 14 лет; б) 16 лет; в) 18 лет; г) 20 лет.

**5. Что необходимо сделать, если вы оказались в лесу, где возник пожар?**

**Определите очередность действий:**

- а) быстро выходить из леса в наветренную сторону;
- б) определить направление распространения огня;

в) выбрать маршрут выхода из леса в безопасное место;

г) определить направление ветра.

**6. Вы с товарищами в лесу. Из-за неосторожного обращения с огнем одного из вас возник небольшой пожар. Как следует поступать в таких случаях. Назовите ваши дальнейшие действия и их очередность:**

а) быстро выйти из зоны пожара;

б) попытаться захлестнуть кромку огня ветками, забросать ее землей;

в) послать кого-то из группы сообщить о пожаре в ближайший поселок.

**7. Вы с товарищами в степи. Вас застиг пожар. О его тушении своими силами не может быть и речи. Как следует поступить в таком случае? Выберите ваши действия и определите их очередность:**

а) если обойти опасную зону невозможно, то преодолевать границу огня по направлению ветра;

б) если обойти опасную зону невозможно, то преодолевать границу огня против ветра;

в) попытаться обойти опасную зону;

г) постараться найти возвышенное место и переждать пожар;

д) выходить из опасной зоны и переждать пожар.

**8. Что необходимо делать, если вы оказались в зоне лесного пожара? Определите очередность действий:**

а) не обгоняйте лесной пожар, двигайтесь под прямым углом к направлению распространения огня;

б) для преодоления нехватки кислорода пригнитесь к земле;

в) накройте голову и верхнюю часть тела мокрой одеждой;

г) окунитесь в ближайший водоем;

д) дышите через мокрый платок или смоченную одежду.

**9. Представьте себе, что во время прогулки по лесу вы увидели впереди себя на расстоянии 100—150 м огонь, который распространяется по кустарнику и деревьям. Выберите варианты ваших дальнейших действий и определите их очередность:**

а) развернетесь и убежите;

б) попробуете определить направление распространения огня;

в) станете кричать и звать на помощь;

г) определите направление ветра;

д) быстро сориентируетесь и будете уходить в наветренную сторону от огня в безопасное место;

е) попробуете ветками или подручными средствами сбить огонь;

ж) найдете ближайший водоем и в нем дождетесь, когда пройдет огонь;

з) сообщите о пожаре взрослым в ближайшем поселке.

**10. Вы в группе из 10 туристов остановились в лесу на привале около ручья. Все очень устали, и руководитель принял решение разбить лагерь. Быстро поставили палатки, развели костер, сварили обед, поели. После обеда ребята залезли в палатки и уснули. Внезапно спящих разбудили крики: "Пожар! Огонь!" Все выскочили из палаток. Вокруг горели трава, кусты. Огонь подбирался к соснам. Дым был повсюду, на расстоянии 15—20 м почти ничего не было видно. Стало трудно дышать. Ваши дальнейшие действия и их очередность:**

а) все быстро убежите из зоны пожара по направлению ветра;

б) окунетесь в ручей и пойдете по нему;

в) определите направление распространения огня;

г) быстро соберете палатки, рюкзаки, вышлете несколько человек на разведку с целью определения границы пожара;

- д) накроете голову и верхнюю часть тела мокрой одеждой, будете дышать через мокрый платок или смоченную одежду;
- е) организуете тушение огня водой из ручья;
- ж) обнаружив границу пожара, попытаетесь сбивать пламя с веток, травы и кустов;
- з) в случае сильного задымления пригнетесь и станете дышать воздухом, прилегающим к земле;
- и) будете выходить из зоны пожара в наветренную сторону;
- к) прибыв в поселок, пойдете в местное отделение связи, чтобы созвониться с руководством района и дать информацию о пожаре;
- л) прибыв в ближайший поселок (населенный пункт) сообщите взрослым о пожаре в лесу.

## Тест №1 «Наводнение. Виды, причины наводнения»

**1. В зависимости от масштаба, повторяемости и наносимого ущерба наводнения подразделяют на:**

а) низкие; б) средние; в) высокие; г) выдающиеся; д) катастрофические.

**Назовите допущенную ошибку.**

**2. Проникновение воды в подвалы зданий через канализационную сеть (при сообщении канализации с рекой), по канавам и траншеям, а также из-за значительного подпора грунтовых вод, это:**

а) затопление; б) затор; в) подтопление; г) зажор.

**3. Покрытие окружающей местности слоем воды, заливающей дворы, улицы населенных пунктов и нижние этажи зданий, это:**

а) половодье; б) затопление; в) паводок; г) подтопление.

**4. В зависимости от причин возникновения наводнения подразделяются на несколько видов:**

а) половодье; б) паводки; в) заторные или зажорные (затор или зажор); г) нагонные; д) горные; е) вызванные прорывом плотин; ж) вызванные приливом; з) вызванные подводными землетрясениями.

**Найдите ошибки в данных примерах.**

**5. При наводнении происходит быстрый подъем воды и затопление прилегающей местности. Последствиями этого являются:**

а) повреждение зданий, сооружений и коммуникаций;  
б) нарушение сельскохозяйственной деятельности и гибель урожая;  
в) взрывы промышленных объектов в результате действия волны прорыва;  
г) возникновение местных пожаров; д) изменение ландшафта;  
е) гибель людей, домашних и диких животных;  
ж) изменение климата;  
з) утрата материальных и культурных ценностей;  
и) смыв и затопление плодородных почв. Выберите правильные варианты.

**6. Что нужно делать при заблаговременном оповещении о наводнении?**

**Определите из предложенных вариантов очередность ваших действий:**

а) выйти из здания и направиться в эвакуационный пункт;  
б) взять необходимые вещи и документы;  
в) укрепить (забить) окна, двери нижних этажей;  
г) перенести на верхние этажи ценные вещи;  
д) запастись пищей и водой в герметичной таре;  
е) включить телевизор, радио, выслушать сообщения и рекомендации;  
ж) отключить воду, газ, электричество, погасить огонь в печи.

**7. По сигналу "Внимание всем!" вы включили радио и прослушали сообщение: "Внимание! Говорит штаб ГО города! Граждане! В связи с повышением уровня воды в реке (Неве) ожидается затопление домов по улицам... (называются улицы). Населению, проживающему по этим улицам..." Связь оборвалась. Что вы будете делать, если находитесь дома один:**

а) отключите свет, газ и уйдете в безопасный район;  
б) немедленно покинете квартиру и подниметесь на более высокий этаж;  
в) взяв запас пищи, покинете квартиру.

**8. Что нужно делать при внезапном наводнении до прибытия помощи?**

**Разместите указанные ниже действия в логической последовательности:**

а) подавать сигналы, позволяющие вас обнаружить (в дневное время вывесите белое или цветное полотнище, в ночное время подавайте световые сигналы);  
б) быстро занять ближайшее возвышенное место;  
в) остаться на месте до схода воды.

**9. Укажите, какие правила из перечисленных надо соблюдать при вынужденной самоэвакуации во время внезапного наводнения:**

- а) плыть по течению в сторону, где имеются возвышенности;
- б) для эвакуации применять плот из подручных средств;
- в) эвакуироваться в безопасное ближайшее место;
- г) эвакуироваться тогда, когда уровень воды станет резко подниматься;
- д) эвакуироваться только тогда, когда уровень воды достиг отметки вашего пребывания;
- е) самоэвакуацию проводить только в случае реальной угрозы вашей жизни.

**10. Трое друзей выехали на рыбалку. Взяли удочки, надувную лодку, запас продуктов питания. Река находится в 15 км от города. На берегу реки на небольшой возвышенности они расположились на ночлег. Развели костер и легли отдохнуть. Под утро их разбудил тревожный голос товарища: "Подъем!"**

- б) оставаться в прочном здании, по возможности на верхнем этаже;
- в) подняться на верхние этажи.

## **Тест №2 «Цунами»**

**1. Что нужно делать, если вы оказались в волне цунами? Определите очередность действий:**

- а) сбросьте одежду и обувь;
- б) воспользуйтесь плавающими и возвышающимися предметами;
- в) сгруппируйтесь и закройте голову руками;
- г) наберите в грудь как можно больше воздуха;
- д) приготовьтесь к возвратному движению волны;
- е) переждав одну волну, период времени до следующей используйте для выхода в безопасное место.

**2. Вспомните наиболее безопасные места, где можно укрыться от цунами. Выберите их в предлагаемых вариантах ответов и объясните, почему они безопасны:**

- а) холмы и другие возвышенные места высотой не менее 30-40м.;
- б) низины и овраги глубиной не менее 2м.;
- в) места за валунами и камнями на побережье;
- г) места, удаленные от берега на 2—3 км.;
- д) расщелины скал и гор на побережье;
- е) пространство, где есть всевозможные сооружения для укрытия;
- ж) помещения с закрытыми окнами и дверями со стороны движения цунами;
- з) проемы в капитальных внутренних стенах;
- и) дверные проемы;
- к) места у колонн и под балками каркаса здания;
- л) проемы в перегородках между помещениями;
- м) углы, образованные капитальными стенами;
- н) подвалы и погреба;
- о) помещения в доме с противоположной стороны от побережья.

**3. Представьте, что вы житель Дальневосточного побережья России, находитесь около дома и помогаете родителям по хозяйству. Неожиданно раздались гудки сирен. Включив радио, вы услышали сообщение, что через три часа ожидается приход цунами и вашему поселку угрожает опасность. Всем жителям поселка предлагается покинуть опасную зону и через 20 минут собраться на сборном пункте для эвакуации. Каковы ваши дальнейшие действия и их очередность:**

- а) закроете двери и поспешите на сборный пункт;

- б) зная, что в 1 км от вашего поселка есть хутор с крепкими постройками, пойдете и там переждете цунами;
- в) возьмете необходимые вещи, документы и направитесь на сборный пункт;
- г) укрепите двери и окна нижних этажей; сделаете запас продуктов питания и воды в герметичной таре;
- д) спуститесь к морю посмотреть, далеко ли волна цунами;
- е) перенесете ценные вещи на верхние этажи или чердак;
- ж) откроете все окна, чтобы вода свободно прошла через помещение, причинив минимум ущерба дому;
- з) отключите воду, газ, электричество;
- и) воспользуетесь лодкой, чтобы отплыть на несколько километров в море, где переждете цунами.

#### **4. причины возникновения цунами?**

#### **5. второстепенные поражающие факторы?**

### **Тест №3 «Смерч и защита от него»**

1. Сила ветра измеряется его скоростью. Кто из ученых создал шкалу силы ветра?  
а) Рихтер; б) Бофорт; в) Ломоносов; г) Менделеев.
2. Ветер скоростью до 150 км/час называется:  
а) циклон; б) шторм; в) смерч
3. Разрушительная сила урагана заключается в совместном действии:  
а) ветра и воды; б) воды и атмосферного давления; в) атмосферного давления и ветра;  
г) ветра и верхнего слоя земли.
4. Сильный мало масштабный атмосферный вихрь диаметром до 1000 м, в котором воздух вращается со скоростью до 400 км/час:  
а) циклон; б) ураган; в) буря; г) смерч.
5. Лучшая защита от смерча:  
а) будка на автобусной остановке; б) мосты, большие деревья; в) подвальные помещения, подземные сооружения.
6. Относительно безопасным естественным укрытием на улице во время смерча является:  
а) овраг; б) крупные камни; в) линии электропередач.

## **Тест №4 «Профилактика лесных и торфяных пожаров»**

### **1. Неконтролируемое горение растительности, стихийно распространяющееся по лесной территории, это:**

- а) стихийный пожар;
- б) природный пожар;
- в) лесной пожар.

### **2. По характеру распространения лесные пожары подразделяются на:**

- а) низовые;
- б) наземные;
- в) верховые;
- г) подземные;

### **а по скорости распространения огня и высоте пламени - на:**

- а) слабые;
- б) средние;
- в) сильные;
- г) гигантские.

### **Найдите допущенные ошибки.**

### **3. Последствиями лесных пожаров являются:**

- а) уничтожение огнем деревьев и растительности;
- б) изменение ландшафта;
- в) нарушение планового ведения лесного хозяйства и использования лесных ресурсов;
- г) уничтожение огнем жилых и общественных зданий в поселках;
- д) возникновение селей;
- е) возникновение бурь;
- ж) уничтожение опор, линий связи и электропередач, элементов трубопроводного транспорта;
- з) поражение людей, домашних и диких животных; и) резкое изменение климата;
- к) нарушение хозяйственной деятельности человека на значительных территориях.

### **4. К тушению лесных пожаров не допускаются лица моложе:**

- а) 14 лет;
- б) 16 лет;
- в) 18 лет;
- г) 20 лет.

### **5. Что необходимо сделать, если вы оказались в лесу, где возник пожар?**

#### **Определите очередность действий:**

- а) быстро выходить из леса в наветренную сторону;
- б) определить направление распространения огня;
- в) выбрать маршрут выхода из леса в безопасное место;
- г) определить направление ветра

### **6. Вы с товарищами в лесу. Из-за неосторожного обращения с огнем одного из вас возник небольшой пожар. Как следует поступать в таких случаях. Назовите ваши дальнейшие действия и их очередность:**

- а) быстро выйти из зоны пожара;
- б) попытаться захлестнуть кромку огня ветками, забросать ее землей;
- в) послать кого-то из группы сообщить о пожаре в ближайший поселок.

### **7. Вы с товарищами в степи. Вас застиг пожар. О его тушении своими силами не может быть и речи. Как следует поступить в таком случае? Выберите ваши действия и определите их очередность:**

- а) если обойти опасную зону невозможно, то преодолевать границу огня по направлению ветра;
- б) если обойти опасную зону невозможно, то преодолевать границу огня против ветра;

- в) попытаться обойти опасную зону;
- г) постараться найти возвышенное место и переждать пожар;
- д) выходить из опасной зоны и переждать пожар.

**8. Что необходимо делать, если вы оказались в зоне лесного пожара? Определите очередность действий:**

- а) не обгоняйте лесной пожар, двигайтесь под прямым углом к направлению распространения огня;
- б) для преодоления нехватки кислорода пригнитесь к земле;
- в) накройте голову и верхнюю часть тела мокрой одеждой;
- г) окунитесь в ближайший водоем;
- д) дышите через мокрый платок или смоченную одежду.

**9. Представьте себе, что во время прогулки по лесу вы увидели впереди себя на расстоянии 100—150 м огонь, который распространяется по кустарнику и деревьям. Выберите варианты ваших дальнейших действий и определите их очередность:**

- а) развернетесь и убежите;
- б) попытаетесь определить направление распространения огня;
- в) станете кричать и звать на помощь;
- г) определите направление ветра;
- д) быстро сориентируетесь и будете уходить в наветренную сторону от огня в безопасное место;
- е) попытаетесь ветками или подручными средствами сбить огонь;
- ж) найдете ближайший водоем и в нем дождетесь, когда пройдет огонь;
- з) сообщите о пожаре взрослым в ближайшем поселке.

**10. Вы в группе из 10 туристов остановились в лесу на привале около ручья. Все очень устали, и руководитель принял решение разбить лагерь. Быстро поставили палатки, развели костер, сварили обед, поели. После обеда ребята залезли в палатки и уснули. Внезапно спящих разбудили крики: "Пожар! Огонь!" Все выскочили из палаток. Вокруг горели трава, кусты. Огонь подбирался к соснам. Дым был повсюду, на расстоянии 15—20 м почти ничего не было видно. Стало трудно дышать. Ваши дальнейшие действия и их очередность:**

- а) все быстро убежите из зоны пожара по направлению ветра;
- б) окунетесь в ручей и пойдете по нему;
- в) определите направление распространения огня;
- г) быстро соберете палатки, рюкзаки, вышлете несколько человек на разведку с целью определения границы пожара;
- д) накроете голову и верхнюю часть тела мокрой одеждой, будете дышать через мокрый платок или смоченную одежду;
- е) организуете тушение огня водой из ручья;
- ж) обнаружив границу пожара, попытаетесь сбивать пламя с веток, травы и кустов;

## Итоговая контрольная работа по теме «ЧС природного характера»

1. Потоки с гор воды, песка, щебня, осколков скал и глины. Какое явление описано?  
А) Обвал; Б) Лавина; В) Сель; Г) Оползень
2. Смещение масс почвы горных пород вниз под действием силы тяжести в результате нарушения равновесия склонов, чаще всего по берегам рек и водоемов – что это?  
А) Оползень; Б) Обвал; В) Сель; Г) Лавина;
3. Отрыв и катастрофическое падение больших масс горных пород, их дробление и скатывание с крутых склонов.  
А) Оползень; Б) Обвал; В) Сель; Г) Лавина
4. Какие мероприятия используются в целях снижения катастрофических последствий селей и оползней?  
А) предупредительные; Б) принудительные; В) вынужденные.
6. Длительный сезонный подъем воды в водоемах, с выходом ее в поймы рек, связанный с интенсивным снеготаянием:  
А) наводнение; Б) затопление; В) половодье; Г) паводок.
7. Значительное затопление местности в результате подъема воды в водоеме, наносящее материальный ущерб экономике, социальной сфере и природной среде:  
А) затопление; Б) наводнение; В) паводок ;Г)половодье
8. Резкое повышение уровня воды в результате сильного ветра, дующего с моря в устье реки:  
А) паводок;  
Б) катастрофическое наводнение;  
В) нагонное наводнение. ветровой нагон  
Г)половодье
9. Как называется пожар, при котором горит торфяной слой заболоченных или болотных почв?  
А) торфяной;  
Б) низовой;  
В) повальный.  
Г) подземный;
10. Как называется лесной пожар, распространяющийся по нижним ярусам лесной растительности, опаду, лесной подстилке?  
А) повальный  
Б) подземный;  
В) низовой.  
Г) торфяной
11. Представьте себе, что во время прогулки по лесу вы увидели впереди себя на расстоянии 100—150 м огонь, который распространяется по кустарнику и деревьям. Выберите варианты ваших дальнейших действий и определите их очередность:  
а) развернетесь и убежите;  
б) попытаете определить направление распространения огня;  
в) станете кричать и звать на помощь;  
г) определите направление ветра;  
д) быстро сориентируетесь и будете уходить в наветренную сторону от огня в безопасное место;  
е) попытаете ветками или подручными средствами сбить огонь;  
ж) найдете ближайший водоем и в нем дождетесь, когда пройдет огонь;

з) сообщите о пожаре взрослым в ближайшем поселке.

**12. . Представьте, что вы житель Дальневосточного побережья России, находитесь около дома и помогаете родителям по хозяйству. Неожиданно раздались гудки сирен. Включив радио, вы услышали сообщение, что через три часа ожидается приход цунами и вашему поселку угрожает опасность. Всем жителям поселка предлагается покинуть опасную зону и через 20 минут собраться на сборном пункте для эвакуации. Каковы ваши дальнейшие действия и их очередность:**

а) закроете двери и поспешите на сборный пункт;

б) зная, что в 1 км от вашего поселка есть хутор с крепкими постройками, пойдете и там переждете цунами;

в) возьмете необходимые вещи, документы и направитесь на сборный пункт;

г) укрепите двери и окна нижних этажей; сделаете запас продуктов питания и воды в герметичной таре;

д) спуститесь к морю посмотреть, далеко ли волна цунами;

е) перенесете ценные вещи на верхние этажи или чердак;

ж) откроете все окна, чтобы вода свободно прошла через помещение, причинив минимум ущерба дому;

з) отключите воду, газ, электричество;

и) воспользуетесь лодкой, чтобы отплыть на несколько километров в море, где переждете цунами.