

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
«Юскинская средняя общеобразовательная школа»
Кезского района Удмуртской Республики

Рассмотрено на педсовете
Протокол № 9 от 5 мая 2022 года

Утверждаю
Директор школы
Н.Н. Главатских

Приказ № 88 от «05» мая 2022 года



Положение, регламентирующее режим занятий учащихся

МКОУ «Юскинская СОШ»

1. Общие положения

1.1 Режим занятий учащихся Муниципального казённого общеобразовательного учреждения «Юскинская средняя общеобразовательная школа» Кезского района Удмуртской Республики (далее по тексту Школа) устанавливается на основе требований:

1.1.1. Федерального Закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

1.1.2. Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

1.1.3. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. N 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

1.1.4. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 N 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" (Зарегистрирован 29.01.2021 N 62296)

1.1.5. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020г. N 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)

1.1.6. Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденным Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 N 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;

1.1.7. Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденным Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 N 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;

1.1.8. Устава МКОУ «Юскинская СОШ».

1.2 Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3 Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом (разбивкой содержания образовательной программы по учебным курсам, по дисциплинам и по годам обучения), календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой самостоятельно.

2. Режим учебной деятельности учащихся

2.1. Первый и последний день учебного года в школе для обучающихся 1–11 классов определяется календарным учебным графиком, который утверждается приказом директора с учетом мнения Педагогического совета школы.

2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки учащихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями – каникулы. Этим достигается равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха учащихся (здоровьесберегающий подход).

2.3. В соответствии с санитарными правилами СП 2.4.3648-20 образовательный процесс осуществляется с соблюдением следующих требований:

- продолжительность учебного года на уровне начального общего образования составляет 34 недели, в 1 классе — 33 недели,

- продолжительность учебного года на уровне основного общего образования составляет не менее 34 учебных недель, в 9 классе – не менее 34 учебных недель без учета государственной (итоговой) аттестации,

- продолжительность учебного года на уровне среднего общего образования составляет 34 недели.

2.4. В школе устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями – суббота и воскресенье в 1 классе, шестидневная рабочая неделя для 2-11 классов с одним выходным днем в воскресенье.

2.5. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для учащихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Школа может организовывать работу пришкольных лагерей по согласованию с Управлением образования Администрации муниципального образования «Кезский район».

2.6. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора школы.

2.7. В школе обучение осуществляется в одну смену.

2.8. В понедельник, четверг начало учебных занятий начинается в 9.00, в остальные дни начало учебных занятий 8.30. Проведение нулевых уроков не допускается.

2.9. Продолжительность урока во 2-11 классах составляет 40 минут. В соответствии с требованиями санитарных правил СП 2.4.3648-20 обучение в 1 классе осуществляется по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену. В сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе – мае – по 4 урока в день по 40 минут каждый, в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут. Обучение проводится без балльного оценивания и без домашних заданий.

2.12. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для учащихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю — не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для учащихся 2–4-х классов — не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

- для учащихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;

- для учащихся 7–11-х классов — не более 7 уроков

2.10. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

2.11. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

2.12. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, перемен между приемами пищи не менее 20 минут.

2.13. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут, за исключением учащихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

2.14. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.15. Установить режим работы библиотеки: понедельник – пятница с 13.00 ч. до 16.00 ч., суббота с 9.00 до 12.00 ч

2.16. Установить режим работы компьютерного класса с 8.30 до 16.00.

3. Режим питания учащихся

3.1. Организацию питания учащихся в Школе осуществляет сама Школа.

3.2. Для организации питания выделяется специальное помещение, выделено помещение для хранения и приготовления пищи.

3.3. Питание учащихся проводится согласно установленного графика.

3.4. При организации питания должно быть предусмотрено двухразовое питание: завтрак после 1 урока для учащихся 1- 4 классов; обед - после 3 урока для 5 – 8 классов, после 4 урока для 1-4, 9-11 классов.

3.5. Установить режим работы в столовой для учащихся:

7.45 – 8.00 – завтрак для проживающих в интернате;

9.15-9.30 – завтрак для учащихся 1-4 классов (после первого урока);

11.10 – 11.30 – обед для учащихся 5- 8 классов (после третьего урока);

12.15 – 12.35 – обед для 1 – 4 классов и 9-11 классов (после четвертого урока);

15.30 – 15.50 – полдник для проживающих в интернате;

18.30 – 18.50 – ужин для проживающих в интернате.

21.00-21.10 – второй ужин.

4. Режим внеклассной деятельности

4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности учащихся, обеспечивая баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

4.4. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы Школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора Школы. Ответственность за жизнь и здоровье учащихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом директора Школы.

5. Режим двигательной активности учащихся.

5.1. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

— физкультминуток;

— организованных подвижных игр на переменах;

— внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;

— самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

5.4. Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

5.5. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий:

— 1–5 классов:

- без ветра – до 18 градусов град. С,
- при скорости ветра до 2 м/сек. – 15 град. С,
- при скорости ветра свыше 2 м/сек. занятия не проводятся

— 6–11 классов:

- без ветра – 22 град. С,
- при скорости ветра до 2 м/сек. – 18 град. С,
- при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

6. Режим трудовых занятий учащихся

6.1. В Школе запрещается привлечение учащихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

6.2. С согласия учащихся и их родителей (законных представителей) осуществляется организация летней трудовой практики, продолжительность которой устанавливается решением педагогического совета Школы.

6.3. Все работы в кабинетах технологии учащиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.

6.4. При организации летней практики и занятий общественно-полезным трудом учащихся, связанных с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста.

6.5. Не допускается привлекать учащихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

7. Режим выполнения домашних заданий

7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

— во 2–3 классах — 1,5 ч.,

— в 4–5 классах — 2 ч.,

— в 6–8 классах — 2,5 ч.,

— в 9–11 классах — до 3,5 ч.

8. Режим проведения промежуточной аттестации

8.1. Промежуточная аттестация (административные контрольные работы) в 1–11 классах проводится в апреле – мае текущего года без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом и решением педагогического совета школы.

8.2. При проведении промежуточной аттестации не допускается проведение более одной работы в день.

8.3. Перерыв между проведением работ в рамках промежуточной аттестации должен быть не менее 1 дня.

8.4. Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации учащихся 9, 11 классов устанавливаются в соответствии с приказами Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства образования и науки Удмуртской Республики.

9. Изменения режима занятий учащихся.

9.1. Изменения в режиме занятий обучающихся Школы утверждаются приказом директора Школы в соответствии с действующими требованиями в случаях: объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, возникновения ЧС и аварийных ситуаций.