

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение

«Юскинская средняя общеобразовательная школа»

Кезского района Удмуртской Республики

Согласовано:

Начальник летнего лагеря: И.А.Подчерзеца

Утверждаю:

Директор школы: Н.Н.Гаватских

10.06.2024



Меню (9 день) на 11 июня 2024 года

Обеспечение детским горячим питанием завтраком и обедом в оздоровительном лагере «Солнышко»

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			Белки	Жиры	Углев оды		
Завтрак, 7-11 лет							
128/2008г	Каша пшеничная молочная жидкая	200	7,80	11,8	38,00	270	20,50
1/2013г	Бутерброд с маслом сливочным	60	3,68	12,83	21,93	232,85	17,60
	Помидоры свежие порционно	100	7,90	0,20	0,50	35,40	48
	Хлеб пшеничный	60	4,62	0,48	29,7	141,60	2,10
261/2013г	Чай с сахаром	200	0,20	0,0	14,00	56,80	1,50
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:		620	24,20	25,31	104,13	736,65	89,71
ОБЕД							
65/2013г	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,62	5,70	21,00	141,70	15,71
ткк	Плов из говядины	220	17,82	22,49	49,42	449,43	119,39
ПП	Йогурт	100	2,80	6,00	4,20	94,00	40
	Хлеб пшеничный	50	3,85	0,40	24,75	118,00	3,5
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,44	17,56	84,76	1,80
153/2008г	Компот из сухофруктов	200	0,60	0,0	31,40	128,0	4,89
ИТОГО ЗА ОБЕД:		860	34,33	35,03	148,33	1015,89	185,29
			35	35	35	34	275,0
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			58,53	60,34	252,46	1752,539	