

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение  
«Юскинская средняя общеобразовательная школа»  
Кезского района Удмуртской Республики

Согласовано:

Начальник летнего лагеря: *Иванов* И.А.Подчерцева

Утверждаю:

Директор школы: *Иванов* Н.И.Главатских  
18.06.25



**Меню (4 день) на 19 июня 2025 года**

**Обеспечение детским горячим питанием завтраком и обедом в оздоровительном лагере  
«Солнышко»**

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. Ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>							
128/2008г	Каша рисовая вязкая с маслом	150	7,09	8,90	37,69	269,90	54,20
ттк	Бутерброд с сыром	60	6,60	11,99	17,44	203,88	58,40
пп	Фрукт свежий (яблоко)	140	3,36	0,56	13,72	62,16	88,32
ПР	Хлеб пшеничный	45	3,465	0,36	22,275	106,20	2,80
149/2008г	Какао с молоком	200	3,87	3,80	13,09	101,88	52,84
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:</b>		<b>595</b>	<b>24,39</b>	<b>25,608</b>	<b>104,21</b>	<b>744,02</b>	<b>142,57</b>
<b>ОБЕД</b>							
60/2013г	Рассольник ленинградский	250	2,93	5,13	22,60	148,23	22,24
92/2008г	Картофельное пюре	250	5,25	11,25	36,50	268,25	22,62
ттк	Зразы из говядины с яйцом	100	20,83	18,10	34,70	385,02	77,31
ПП	Хлеб пшеничный	40	3,08	0,32	19,4	92,80	3
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,44	17,16	83,16	1,60
267/2013г	Напиток из плодов шиповника	200	0,40	0,27	17,20	72,83	5,67
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД:</b>		<b>880</b>	<b>35,125</b>	<b>34,505</b>	<b>152,61</b>	<b>1061,49</b>	<b>132,44</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>61,31</b>	<b>60,07</b>	<b>258,33</b>	<b>1771,15</b>	<b>275</b>

