

№ рецеп- туры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность	
			Белки	Жиры	Углев- оды		
Завтрак, 7-11 лет							
ттк	Суп молочный с макаронными изделиями	250	10,50	8,52	21,55	211,50	20,12
1/2013г	Бутерброд с маслом сливочным	60	3,68	11,33	21,93	217,50	16,95
пп	Фрукт свежий (апельсин)	180	7,00	4,86	22,50	134,64	107,74
ПР	Хлеб пшеничный	50	3,85	0,40	24,75	118,00	3,5
261/2013г	Чай с сахаром	200	0,20	0,0	14,00	56,80	2,21
	Итого за завтрак	710	22,43	25,795	99,48	716	150,51
Обед, 7-11 лет							
54-63- 2020	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	100	2,25	8,38	3,50	122,50	16,44
47/200 8г	Суп картофельный с бобовыми	270	6,20	3,60	22,30	186,40	12,79
ттк	Жаркое по домашнему из говядины	280	18,37	19,23	86,75	544,26	77,22
	Хлеб пшеничный	30	2,31	0,24	14,85	70,80	1,40
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,78	42,38	1,80
149/20 08г	Какао с молоком	180	3,87	3,80	13,09	101,88	14,84
	Итого за день	880	34,32	35,47	149,27	1068,22	124,49
			33	35	34	34	275