

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
«Юскинская средняя общеобразовательная школа»
Кезского района Удмуртской Республики

Согласовано:

Начальник летнего лагеря: *И.А.Подчезерцева* И.А.Подчезерцева

Утверждаю:

Директор школы *Н.Н.Гаватских* Н.Н.Гаватских
13.06.2025



Меню (1 день) на 16 июня 2025 года

**Обеспечение детским горячим питанием завтраком и обедом в оздоровительном лагере
«Солнышко»**

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность	Цена
			Белки	Жиры	Углев- оды		
Завтрак, 7-11 лет							
128/2008г	Каша пшеничная молочная жидкая	250	7,50	11,25	47,50	337,5	17,91
ткк	Бутерброд с сыром	50	6,98	8,85	13,03	156,08	29,92
пп	Фрукт свежий (яблоко)	150	3,60	0,60	14,00	66,60	12,42
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,08	0,32	19,8	94,40	31,10
149/2008г	Какао с молоком	200	3,87	3,80	13,09	101,88	2,24
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:		690	25,03	24,82	107,42	756,46	
			25	25	25	25	
ОБЕД							
39/2008г	Борщ с капустой и картофелем с мясом со сметаной	250	6,52	10,40	13,90	218,88	19,82
304-2017	Рис отварной	220	5,4	7,9	44,1	293,5	17,21
54-6м-2020 (11 лет и старше)	Биточки из говядины	100	16,00	12,80	26,53	239,07	57,80
141/2008г	Соус томатный	40	1,04	3,2	3,76	48	2,29
	Хлеб пшеничный	40	3,08	0,32	19,8	94,40	2,24
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,33	13,17	63,57	1,08
153/2008г	Компот из сухофруктов	200	0,60	0,0	31,40	128,0	4,32
ИТОГО ЗА ОБЕД:		880	34,6	36,33	146	1058,74	
			35	36	35	35,4	275,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			59,63	61,15	253,42	1815,20	