

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
«Юснинская средняя общеобразовательная школа»
Кезского района Удмуртской Республики

Согласовано:
Начальник летнего лагеря *Иванов* И.А.Подчерзеца

Утверждаю:
Директор школы *Иванов* Н.Н.Заватских
12.06.2025



Меню (11 день) на 13 июня 2025 года
Обеспечение детским горячим питанием завтраком и обедом в оздоровительном лагере «Солнышко»

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. Ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК							
ттк	Суп молочный с макаронными изделиями	250	10,50	8,52	21,55	211,50	21,97
1/2013г	Бутерброд с маслом сливочным	55	3,37	11,76	20,10	199,375	15,60
	Хлеб пшеничный	50	3,85	0,40	24,75	118,00	2,80
пп	Фрукт свежий (яблоко)	150	3,60	0,60	14,70	66,60	47,62
149/2008г	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	56,80	3,47
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:		705	21,52	21,28	95,10	652,28	91,46
			22	21	23	22	
ОБЕД							
30/2008г	Винегрет	100	11,80	5,00	27,90	42,78	25,43
60/2013г	Рассольник ленинградский	250	2,93	6,38	24,85	239,98	34,25
92/2008г	Картофельное пюре	200	4,20	9,00	29,20	214,56	44,64
ттк	Рыба припущенная с овощами (горбуша)	100	14,00	14,13	30,78	372,60	66,02
	Хлеб пшеничный	35	2,695	0,28	17,325	82,60	7,10
267/2013г	Напиток из подов шиповника	200	0,40	0,27	17,20	72,83	6,10
ИТОГО ЗА ОБЕД:		885	36,02	35,05	147,25	1025,35	
			36	35	35	34	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			57,54	56,33	242,35	1677,63	275

58 56 58 56