

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
«Юскинская средняя общеобразовательная школа»
Кезского района Удмуртской Республики

Согласовано:

Начальник летнего лагеря: *И.А.Подчерцева*

И.А.Подчерцева

Утверждаю:

Директор школы *И.Н.Гаватских*

И.Н.Гаватских

23.06.2024



Меню (8 день) на 24 июня 2024 года

Обеспечение детским горячим питанием завтраком и обедом в оздоровительном лагере «Солнышко»

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. Ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК							
ттк	Сырники творожные запеченные	200	19,20	20,53	56,4	560,53	91,42
	Фрукт свежий (апельсин)	150	0,9	0,2	9,5	23,40	73,27
пп	Молоко сгущенное с сахаром	55	1,95	1,375	25,03	80,905	20,16
148/2008г	Кофейный напиток с молоком	200	3,46	3,78	13,28	100,24	13,24
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:		605	25,51	25,88	104,21	765,08	173,83
			26	26	25	26	
ОБЕД							
	конфеты	60	0,24	0	45,6	154	22,14
39/2008г	Борщ с капустой и картофелем с мясом со сметаной	250	6,52	10,4	13,9	218,88	43,62
ттк	Запеканка картофельная с отварным мясом (говядина)	250	21,4	24,5	31,28	420	45,95
	Хлеб пшеничный	50	3,85	0,4	24,75	118	7
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,55	21,95	105,95	1,75
261/2013г	Чай с сахаром	200	0,2	0	14	56,8	1,51
ИТОГО ЗА ОБЕД:		860	35,51	35,85	151,48	1073,63	101,17
			36	35	36	36	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			61	61	61	61	275