

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение  
«Юскинская средняя общеобразовательная школа»  
Кезского района Удмуртской Республики

Согласовано:

Начальник летнего лагеря: *И.А.Подчерцева*

Утверждаю:

Директор школы: *Н.Н.Главатских*

19.06.2024

Меню (5 день) на 20 июня 2024 года

Обеспечение детским горячим питанием завтраком и обедом в оздоровительном лагере  
«Солнышко»



№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. Ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>							
ткк	Омлет натуральный с маслом	220	8,822	12,122	24,73	255,75	45,87
	вафли	60	5,4	5,34	25,44	177,9	33,54
пп	Фрукт свежий (банан)	130	1,95	3,25	14,30	70,85	59,67
	Хлеб пшеничный	50	3,85	0,40	24,75	118,00	3,5
148/2008г	Кофейный напиток с молоком	200	3,46	3,8	13,28	100,24	11,22
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:</b>		<b>660</b>	<b>23,48</b>	<b>24,89</b>	<b>102,50</b>	<b>722,74</b>	153,80
			<b>24</b>	<b>25</b>	<b>24</b>	<b>24</b>	
<b>ОБЕД</b>							
ткк	Пицца детская	80	9,55	12,83	25,49	245,32	20,00
ткк	Суп с мясными фрикадельками	250	4,2	10,78	17,38	127	34,65
ткк	Рыба припущенная с овощами (горбуша)	100	13,61	9,41	25,78	237,60	34,01
ткк	Каша рисовая вязкая	200	5,18	5,89	32,3	267,69	12,69
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,33	13,17	63,57	3,30
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,16	9,9	47,20	2,0
146/2008г	Чай с лимоном	200	0,30	0,0	15,20	62,00	4,56
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД:</b>		<b>880</b>	<b>36,36</b>	<b>39,40</b>	<b>139,23</b>	<b>1050,38</b>	121,20
			<b>36</b>	<b>38</b>	<b>33</b>	<b>35</b>	
							275
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>59,24</b>	<b>64,29</b>	<b>241,73</b>	<b>1773,12</b>	

60

64

57

59